

Переустановка финансового термостата

То, что человек начинает обманывать себя и начинает лгать себе, почему ему стоит, например, вернуться к старому способу питания, к старому способу ведения бизнеса. Что я, в том числе вижу, что на мне происходит. Я сейчас в последнее время, я по себе стал замечать, что я как-то стал более нетолерантен с людьми. Какие-то мои привычки плохие возобновляются. Я стал менее сдержан, чем раньше.

И это происходит по нескольким причинам. Во-первых, мой доход растет, и в том числе я очень сильно сейчас, у меня идет сбрасывание веса. И соответственно психо-кибернетический механизм, чья задача держать все так, как оно было на одном месте, включается.

Я иногда чувствую, буквально сегодня я ездил по городу, ездил на встречи. Сейчас у меня такой график, я практически не ем сладкое, не ем хлеб, не ем мяса, никаких сложных углеводов. Т.е. такая диета.

И я чувствую, как мой психо-кибернетический механизм запускает, я прям чувствую это в теле, что он делает свою работу, он сигнализирует мне, что произошёл выход за зону комфорта, потому что я стал стройнее. Для него это вне зоны комфорта, и он включает свой механизм.

Но сегодняшняя тема, я хотел бы сейчас не столько вдаваться в саму тему финансового термостата, как это работает и прочие вещи. Многие из вас это знают по прошлым материалам. Я сейчас хочу поделиться сейчас чем-то очень интересным.



Потому что как раз, когда я решил возобновить тему финансового термостата, в том числе и для клиентов "Системы Бизнес Роста". И мы будем создавать отдельный продукт, отдельную программу по переустановке финансового термостата, то над чем я тоже работаю. Это одна из причин, почему для "Системы Бизнес Роста" мы проводим эти телеклассы. Для того, чтобы я мог кристаллизировать для себя концепции. Чтобы я мог вывести идеи, посмотреть, что резонирует с людьми, что не резонирует.

Я хочу, чтобы вы обращали внимание на то. Не только на то, что я рассказываю здесь, а то почему я это рассказываю. То, как я подхожу к построению бизнеса, что отличная идея.

Если мы будем делать запуск продукта по установке финансового термостата. Почему не начать с клиентами уже развивать эту тему, чтобы вовлечься еще больше в эту тему. Для того чтобы я мог бы слышать ваши вопросы на тему финансового термостата, переустановки финансового термостата.

А сейчас, буквально это произошло вчера. Я так же участвовал в коучинговом телеклассе с Ричем Шефреном. И он случайно упомянул одну статью, которую я мгновенно зашел в интернет и прочитал эту статью. Это статья от джентльмена по имени Стив Сейбл. И он автор книги, которая звучит "How rich people think". Называется "Как богатые люди мыслят".



Переустановка финансового термостата

И хочу рассказать предысторию, почему я хочу с вами поделиться. То, что есть в этой статье. Частично эта статья написана по книге Стива Сейбла "How rich people think".

И я лично, вы знаете некоторые мою историю. Я рос в обычном военном депрессивном городке. Когда мне было 6 лет, развалился Советский Союз. У нас военный городок, соответственно очень сильная депрессия в городе началась. Всех моих знакомых, всех моих друзей, родителей поувольняли с работы. Я просто видел в глазах людей отчаяние. Это было с детства. Видел страх, видел неопределенность. И просто массово людей увольняли.

Мой отец работал на железной дороге. Мама медсестрой в санчасти. Она также уволилась с работы и устроилась врачом в клинику. И я рос, у меня в окружении не было богатых людей. У меня не было, у кого учиться. Единственное спасение, единственная соломинка, за которую можно было ухватиться.

Представьте, у вас в окружении нету богатых людей. Какой выход? Как не получить ментальность бедного человека? И я считаю, что я смог ухватиться за единственную такую соломинку, которая была в том, что я хотя бы учился понимать, как не нужно мыслить.

Из того всего окружения, которое у меня было, я понимал чего не надо делать. Потому что всё, что они говорили. Я сейчас расскажу вам про эти несколько критических отличий между мышлением богатых людей и бедных людей. Почему статья очень сильно со мной



Переустановка финансового термостата

срезонировала, потому что практически всё, что там есть, оно передавало те мои наблюдения, которые были получены о том, как не надо мыслить. Я тогда сейчас пройду быстро по этим пунктам. Статья называется «21 способ как богатые люди мыслят по-другому».

Я сейчас вам расскажу 11 способов, может быть, мы успеем. Потом мы перейдем к вопросам-ответам. Но я хочу, чтобы ваши вопросы сегодня, прежде чем мы начнем, касались следующих тем.

Во-первых, это темы, что касается аффирмаций по переустановке финансового термостата. Это тема, если вы где-то чувствуете неуверенность или вы чувствуете что ваши эмоции, что-то нужно отпустить. Вы чувствуете, что ваше эмоциональное состояние не идеальное для того, чтобы вести бизнес. Все внутренние темы, если вы чувствуете депрессию, если вы чувствуете неуверенность, страхи, сомнения, беспокойства. Это все признаки, симптомы того, что психокибернетический механизм запускает свои, он выбрасывает в кровь определенные химические вещества, которые заставляют вас подобные вещи чувствовать.

И как только я иду, к примеру, сегодня. Как только я осознаю, что моё тело сейчас. Ну, чувствую немного депрессию, немного сжатые чувства, и прям вообще как-то плохо. Я понимаю, что это просто в кровь были выброшены определенные гормоны, которые говорят: "Иди покушай нормально, возьми. Иди, нажрись! Иди попей кофе с пирожным, как ты любишь делать". Но у меня идет ощущение организма, кроме практически фрешев и овощных салатов я



временно ничего другого не ем. Но насколько сложно это бывает, понимать, что происходит внутри. Зато, как только у вас есть это понимание, всё становится намного легче.

21 способ

как богатые люди мыслят по-другому

Давайте тогда по порядку пройдем. Я вам расскажу первое отличие. Что мои наблюдения показывают, что мышление между бедными людьми и богатыми людьми. Я выставил по своим приоритетам, по тому, что я считаю важным.

1 Бедные люди думают, что путь к богатству лежит через получение официального образования и диплома.

Если быть кратким, скажу так, что где-то большинство средних людей, бедных людей по моим наблюдениям где-то на клеточном уровне запрограммированы думать, что путь к богатству лежит через получение диплома. И вот этого одного токсичного убеждения достаточно, чтобы похоронить шансы на успех, в принципе даже самого талантливого человека. И факт в том, что очень многие самые успешные предприниматели вообще не имеют никакого формального образования. Но они продолжают, даже после того, как они закончили университет, **они продолжают приобретать новые знания и новые навыки, которые являются более практичными.**

Переходим дальше.



мне не обязательно ехать той же самой дорогой, мне главное попасть в точку Б. Есть точка А, есть точка Б. Я взял, просто объехал другой дорогой, спокойно успел на этот коучинговый телекласс. Т.е. это я к примеру.

Третье различие, я считаю, что это убеждение.

3 Бедные люди действительно считают, что деньги это корень всех зол.

Когда я прочёл это, для начала в этой статье, первое, что я сказал: "Я не верю, что это так! Я не верю, что бедные люди считают, что деньги корень всех зол!" Но дальше.

Богатые люди считают, что бедность корень всех зол. Я лично всегда считал, что бедность корень всех зол. Что бедные люди корень зла, а не деньги корень зла.

Первая мысль моя была, не, это неправда, и они так не считают. Но давайте посмотрим на правду. Если бы этого убеждения существовало у людей, не было бы коммунизма, не было бы голода, не было бы второй мировой войны. Всё!

Бедные люди считают, что деньги это корень всех зол. И точка. Я не знаю почему, но от этого убеждения, подумайте, сколько людей погибло.

Дальше. Тут я уже немного своё подписал.



Переустановка финансового термостата

4 Бедные и средние люди считают что эгоизм...
Эгоизм это не совсем хорошее слово, скорее не эгоизм, а лучше сказать. Ну, ладно, пусть эгоизм.

Бедные люди считают, что эгоизм это очень плохо. Однако я лично считаю, что каждый человек должен в первую очередь заботиться сначала о себе. Вы летите в самолете. И что говорят всегда бортпроводники перед взлётом? Что как только, если вдруг произошла разгерметизация салона самолета, сперва на себя надо надеть вот эту спасательную маску с кислородом, а потом уже на ребенка.

Я лично считаю, что убеждение, что эгоизм это плохо - это очень не правильное убеждение.

Эгоизм это хорошо, потому что это заставляет сначала думать о себе. **Если ты смог позаботиться о себе, вероятность, что ты сможешь позаботиться о других** намного-намного выше.

Если человек не может позаботиться о себе, он в позиции нужды. Он в позиции, когда другие не хотят с ним быть, отворачиваются от него. И этот человек становится никому не нужен, и он становится жалобщиком, негативным человеком.

Следующее, с которым я абсолютно согласен.

5 Бедные люди и средне зарабатывающие люди имеют лотерейную ментальность.

Богатые люди имеют ментальность, ориентированную на действия.



Запишите себе это.

То, что мы говорим, кто у нас прошёл. Массы, в том числе это относится и к предпринимателям, они молятся, чтобы им счастье привалило, чтобы в лотерею выиграть, или чтобы большого клиента сорвать, сорвать большой куш. Т.е. это массы, то, что делают массы.

Поехали дальше. Кстати, я на эту тему напишу свой пост. Со своим видением этой ситуации. Возможно, на следующей неделе мы его разошлём.

6 Бедные люди видят деньги, смотрят на деньги глазами эмоций.

Богатые смотрят на деньги более логически.

И здесь немного есть такой парадокс - наших друзей мы логически не выбираем, отношения логически не строим. И бизнес мы не начинаем логически. Мы обычно начинаем тот бизнес, к которому страсть испытываем. И тот бизнес, где задействованы наши сильные стороны. Мы чувствуем это, в принципе в теле, где можем победить, а где нет.

Но что касается денег, то я с этим абсолютно согласен, что богатые люди они менее эмоциональные, что касается денег.

Поехали дальше.



7 Бедные люди стремятся зарабатывать деньги, делая то, что им не нравится.

Богатые люди они следуют своей страсти. И имеют полную, тотальную уверенность, что возможно любить то, чем занимаешься. И получать за это очень много денег.

И самый большой секрет продуктивности в мире. Это так же вам нужно знать. Самый большой секрет продуктивности такой, испытывать страсть к тому, что ты делаешь. Бедных людей, среднестатистических людей их натренировали в школе, в университете, запрограммировали родители мыслить линейно, чтобы зарабатывать много денег нужно физические усилия прикладывать, что нужно именно работать на нелюбимой работе.

Дальше

8 Бедные и средние люди имеют низкие ожидания.

Они никогда не ставят цели выше. Они всегда ставят низкие цели для того, чтобы не разочароваться.

И богатые люди, успешные люди, они всегда очень рады вызовам.

Я знаю некоторые коучи даже психотерапевты, эксперты по здоровью, и в интернете много статей на эту тему, рекомендуют людям ставить низкие ожидания, ставить низкие цели для того, чтобы не разочароваться.

Я лично в это не верю, я всегда ставлю себе



амбициозные цели. Т.е. я ставлю цели, которые я примерно 50/50 верю смогу я их реализовать или нет. Если я вижу, что массы делают что-то, я никогда не делаю то, что делают массы. А массы они боятся поставить себе планку выше для того, чтобы не разочароваться.

И мой рецепт, чтобы не разочароваться, это измерять свой прогресс не тем, какое еще расстояние к цели тебе нужно. А сколько ты по сравнению со вчерашним днем, ты по сравнению год назад, ты по сравнению с днем три месяца назад. А не ты по сравнению с днем... Мы всегда растем, развиваемся, всегда растем.

К примеру, были мы в Таиланде. Я вижу, там была группа людей, которые проходили "Исцеляющий импульс", я вижу не все в одинаковом положении. Не все одинаковые, некоторые стройнее, некоторые менее стройные. И те люди, которые менее стройные. Представьте, что они могут чувствовать, когда они начнут заниматься? Им для того, чтобы стать стройными, нужно год времени минимум. Зачем год времени жить в разочаровании и расстроенным, если тебе нужно измерять прогресс со вчерашним днем.

Дальше. Еще пару.

9 Бедные люди живут, тратят больше денег, чем они зарабатывают.

Богатые люди тратят меньше. Умеют жить на сумму меньше, чем они зарабатывают. Очень всё просто.



Я вообще считаю, что кредиты в любой форме, кроме кредита, повешенного на юридическую структуру, на бизнес. Если он повешен на бизнес, и соответственно источник погашения этого кредита является так же бизнес проект, в этом вообще нет никаких проблем, пожалуйста. В этом плане, это чисто бизнес.

Но что касается брать кредиты, чтобы покупать себе автомобили, покупать себе даже жилье. Я считаю, что это разумно на самом деле. И я никогда в жизни, по-моему, кредит не брал. Мне кажется для богатых людей, почему они всегда живут ниже суммы, т.е. они умеют жить на сумму денег, которая меньше, чем они зарабатывают. Почему они так делают?

Для меня лично спокойствие, внутренний мир, покой, он намного более важен, чем квартира 3-50 комнатная, в которой я буду жить. Я лучше буду жить в трехкомнатной, чувствовать себя спокойно, что у меня нет никаких кредитов не висит. Что мне не нужно кабальные проценты платить и прочие вещи. Дальше. Очень-очень важно.

10 Бедные люди учат своих детей как выживать.

Богатые люди учат своих детей, как быть богатыми.

Вот это такое различие, которое сразу видно в людях. У моей Тани есть подружки, мы иногда ходим на день рождения к детям. Я вижу сразу, мамыши чему учат своих детей. Большинство учат, как выживать.

Дальше. Интересно.



11 Бедные люди предпочитают развлечения.

Предпочитают компьютерные игры, предпочитают сидеть в соц. сетях, чем получать образование, чем получать знания.

Богатые люди, они предпочитают рост. К примеру, вместо того, чтобы играть в компьютерную игру, богатый человек лучше прочтет хорошую книгу.

Но при этом богатые люди, они не зациклены на дипломах, на формальном образовании системном образовании, таком как в университете. Но они зациклены постоянно на том, чтобы работать над собой.

И еще от себя добавлю одну важную стратегию переустановки финансового термостата.

Вам необходимо концентрировать внимание в плане денег не на том, сколько вы зарабатываете, а на вашей чистой стоимости. Я не говорю, что не нужно концентрировать внимание на том, что вы зарабатываете. Это очень-очень важно. Но вы должны измерять себя тем, какая ваша чистая стоимость сейчас. Почему это важно? Потому что можно много зарабатывать, но можно еще больше сливать денег.

Но если ваш фокус на чистой стоимости своей, тогда практически это беспроигрышная стратегия. Потому, что там, где фокус, то растет. Т.е. ваша чистая стоимость будет расти. Соответственно, ваш доход будет в любом случае, превышать ваши расходы.

